

Sluit digitale zorg aan bij de situatie van jouw cliënt?

Deze praatplaat is gemaakt voor medewerkers in de wijkverpleging. Het helpt je om een gesprek te beginnen met je cliënt en eventueel de mantelzorger. En samen te beslissen of digitale zorg past. Neem daarbij zorgen serieus én verken de voordelen en mogelijkheden.

Wat vind jij belangrijk in je dagelijks leven?

Wat wil je blijven doen?

Wat zijn je wensen voor de toekomst?



Medicijndispenser

Krijgt je cliënt dagelijks of meerdere malen per week medicijnen aangereikt? Benoem de voordelen van de medicijndispenser voor je cliënt.

- 👍 Je krijgt de juiste medicijnen op het juiste tijdstip. De wijkverpleging hoeft niet dagelijks langs te komen.
- 👍 Je hebt vrijheid. Je kunt een zakje uit het apparaat meenemen als je ergens naartoe wilt gaan.
- 👍 Het biedt structuur in je dag.



Leefstijlmonitoring

Gaat je cliënt mentaal achteruit? Benoem de voordelen van leefstijlmonitoring voor je cliënt en zijn mantelzorger.

- 👍 Je kunt langer thuis wonen met meer veiligheid. Bij achteruitgang of een crisissituatie kan de wijkverpleging op tijd ingrijpen.
- 👍 De zorg wordt beter afgestemd op wat jij nodig hebt.
- 👍 Minder belasting voor de mantelzorger.



Thuismeten met telebegeleiding

Moet je cliënt regelmatig naar het ziekenhuis voor het controleren van bijvoorbeeld de bloeddruk of zuurstof? Benoem de voordelen van thuismeten met telebegeleiding voor je cliënt.

- 👍 Het geeft jou en je arts inzicht in je gezondheid. Dit geeft je een veilig gevoel.
- 👍 Het scheelt reistijd naar het ziekenhuis.
- 👍 Je kunt je naasten toegang geven tot gegevens die je meet. Zo zijn zij ook op de hoogte.

Leg uit hoe het werkt...



Medicijndispenser

Een medicijndispenser is een apparaat waarin zakjes met jouw medicijnen zitten.

- Het apparaat gaat piepen op het moment dat je je medicijnen moet innemen.
- Er komt een zakje uit het apparaat met de juiste hoeveelheid medicijnen en op het juiste tijdstip.
- Het apparaat snijdt het zakje open.
- Als je de medicijnen niet pakt, dan gaat er een signaal af bij de wijkverpleging of mantelzorg. Via een app of portaal kunnen zij zien welke medicijnen je wel of niet hebt genomen. De wijkverpleging kan dan ingrijpen.



Leefstijlmonitoring

Leefstijlmonitoring legt de leefgewoonten vast van mensen die alleen wonen.

- In de woning worden sensoren geplaatst. Deze zien bewegingen. Het zijn géén camera's.
- De sensoren geven de metingen door aan een computerprogramma. Dit programma bengt het dagelijks leefpatroon in beeld.
- Het systeem geeft opvallende veranderingen van het dagelijks leefpatroon aan.
- Het systeem waarschuwt bijvoorbeeld bij dwalen. Of bij opvallend veel toiletgebruik. Dit kan een indicator zijn voor het checken op een urineweginfectie.



Thuismeten met telebegeleiding

Bij telebegeleiding begeleidt het ziekenhuis jou op afstand.

- Je meet thuis jouw waarden zoals je bloeddruk, zuurstof of hartslag.
- Je kunt een dagboek bijhouden en een vragenlijst invullen.
- Je krijgt voorlichting over je ziekte.
- Als het nodig is kunnen de arts of verpleegkundige de behandeling bijstellen.

Algemene vervolgvragen...

Welke voordelen vind jij belangrijk?

Waar zie je tegenop?

Waar maak je je zorgen om?

zokanhetook.nl

